

REMODELAGE DE LA SILHOUETTE, MÉTHODE PILATES

Lundi à 12h30 mardi à 12h30 et jeudi à 19h à la salle de Tai jii (15 av. des Tilleuls, bâtiment F). Hommes. Femmes. Ambiance joyeuse. Travail efficace. Cours d'essai : 20 frs.
Contact : 079 225 68 19 – neigekov@yahoo.fr

DANSE LIBRE MALKOVSKY

Dès le 14 septembre, reprise des cours de adultes, ados, enfants et des cours de gym douce inspirés de la méthode Feldenkrais. Nouveauté ! deux cours de danse enfants et ados aux Charmilles dans le cadre du service des loisirs des écoles. Infos : Nicole Häring 079 560 71 94 ou www.danselibregeneve.ch

1001 FEUILLES

Dessin d'observation et infographie pour les adultes et pour les enfants dès l'âge de 8 ans, les jeudis de 16h30 à 18h | L'atelier des tout-petits : arts visuels pour les enfants de 2 à 4 ans, les mardis de 10h30 à 12h | Atelier «1001 trésors», pour les parents qui ne savent plus quoi faire des nombreux dessins de leurs enfants, nous avons des solutions pour vous ! Le samedi de 10h à 18h (voir dates en ligne) | Toutes les infos pratiques sur le site www.1001feuilles.org ; inscriptions au 079 400 90 49.

PILATES

La rentrée en douceur avec les cours de Pilates à l'Espace de quartier Le 99. Ouvert à tous. Renseignements au 078 631 93 17 ou olga@genevapilates.ch

LE GESTE CRÉATEUR

Re-découvrez le plaisir de peindre ! Dispositif Arno Stern, dès 4 ans. Renseignements Maura Merlini Rogg, couverture des voies CFF, 21 av. des Tilleuls – 078 697 56 81 – mauramerlini@bluewin.ch – www.legestecreateur.net

ATELIERS DANSER SA VIE

Création d'une performance dansée... élaborée à partir d'un moment ou de facettes de sa vie. Neuf séances d'octobre 2017 à juin 2018, au 21 av. des Tilleuls (Projet H107). Aucun prérequis en danse nécessaire. Informations complètes : www.dansersavie.ch

MÉTHODE FELDENKRAIS

Prise de conscience par le mouvement, avec Françoise Brasseur, praticienne certifiée, dès le 25 septembre, le lundi à 10h et le mercredi à 18h30. Contact dès mi-septembre: 079 831 67 65 ou francoise.brasseur@feldenkrais.ch | Retrouver la fluidité par le mouvement, avec Catherine Rosselet, praticienne certifiée, dès le 14 septembre, le jeudi à 9h15. Contact : 077 422 47 73 ou catherine.rosselet@wanadoo.fr | Améliorer votre vision, 4 jeudis à 15h30 dès le 14 septembre | Méthode Feldenkrais, Atelier 105, 15 av. des Tilleuls. Contact : 077 422 47 73 ou catherine.rosselet@wanadoo.fr

TOURNAGE, PORCELAINE, POTERIE ENFANTS

Adultes : stages, et cours lundi de 9h à 11h30, de 14h30 à 17h, de 19h à 21h30) ; mardi de 13h30 à 16h, de 18h30 à 21h | Cours poterie enfants : activités artistiques accessibles à tous, dès 5 ans. Mardi de 16h20 à 18h20 ; mercredi de 13h30h à 15h30, et de 16h à 18h | Stages enfants vacances scolaires (dates et horaires sur le site) | Informations et inscriptions : Annick Berclaz – l'Atelier de céramique, n°10, 3 av. des Tilleuls - 076 584 19 76 – annickberclaz@gmail.com – www.annickberclaz.ch

