

CHOEUR DE SAINT-JEAN

Qui voudrait chanter des chants du monde avec le Choeur de Saint-Jean, ouvert à tout habitant du quartier ? Pas nécessaire de savoir lire la musique. En septembre, reprise des répétitions tous les jeudis soirs de 20h à 22h à la salle de rythmique de l'École de Saint-Jean (porte centrale de l'école). Renseignements : choeurdesaintjean@gmail.com ou 076 566 64 45.

1203 GRAINES : UNE GRAINOTHÈQUE À ST-JEAN

A la Grainothèque de Saint-Jean, chacun peut déposer, prendre ou échanger des graines, librement et gratuitement. Lieu : bibliothèque de Saint-Jean, 19 av. des Tilleuls. Permanences les 1^{er} et 3^e mercredis du mois de 16h à 18h30. En savoir plus : www.1203graines.ch

PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT

A l'atelier Être en mouvement (21 av. des Tilleuls, atelier 04) : yoga, Feldenkrais, yoga postnatal et yoga prénatal. Renseignements et horaires sur www.atelierfeldenkrais.ch et www.corpsacoer.ch. Bienvenue pour un cours d'essai !

ATELIER LUDIQUÉ CRÉATIF MULTILINGUE

Espagnol, allemand, ou italien, pour les enfants de 5 ans à 8 ans, à l'Espace de quartier Soubeyran (rue Soubeyran 10), les mardis de 16h15 à 18h. Sur inscription : info@bariolee.ch. Animatrices : Maria, Ursula et Carina : 076 76 76 888 – 076 358 18 21

COURS DE PILATES

Cours de Pilates mardi à 12h et à 19h30 à l'Espace de quartier Le 99 (99 rue de Lyon). Cours d'essai gratuit ; enseignement par une instructrice expérimentée ; renseignements au 078 631 93 17 ou olga@genevapilates.ch

DANSE LIBRE MALKOVSKY

Mardi de 14h à 15h30, à Saint-Jean. Autres possibilités : lundi à Budé, 18h à 19h30, mardi à Liotard, 20h à 21h30, et cours enfants les mercredis au Petit-Saconnex. Bienvenue pour un cours d'essai ! Renseignements : www.danselibregeneve.ch

YOGA RÂ

Yoga égyptien - Yoga indien : s'adresse tant aux débutants qu'aux habitués. Peut être pratiqué sans difficulté par tous, à tout âge. Ne requiert aucune souplesse particulière. Lundi de 18h à 19h30 ou jeudi de 12h15 à 13h45. Renseignements : 022 738 01 56 ou 079 793 65 54 – lamm@perso.ch – www.yogapourmoi-geneve.ch

ATELIER DE PEINTURE « LE GESTE CRÉATEUR »

Le lundi : 16h15 à 17h45 ; 18h45 à 20h15, le mercredi : de 10h à 11h30 ; de 16h à 17h30, et de 18h15 à 19h45, ainsi que le samedi de 10h à 12h, à quinzaine ou une fois par mois. Renseignements & inscriptions : Maura Merlini Rogg – 21 av. des Tilleuls – 078 697 56 81 – mauramerlini@bluewin.ch – www.legestecreateur.net

PRATIQUES DE PLEINE CONSCIENCE

Au Clos Voltaire vont débiter les mardis soirs des séances découverte de la méditation de Pleine Conscience, ouvertes à tous.te.s, des séances de pratique régulière et des ateliers découvertes les samedis (16 octobre et 27 novembre, 12h30-15h. Animatrice : Valérie Langer, www.moncorpsmedit.ch – valerie@moncorpsmedit.ch – 078 719 27 36.

