

CONTRE LA CHALEUR, PLUS DE VÉGÉTATION

La commission transition écologique de la Maison de quartier de Saint-Jean et du Forum Démocratie participative proposera à la rentrée des promenades en petits groupes dans le quartier. Les participants se poseront la question : que pourrait-on faire pour augmenter ou améliorer la végétation, afin que les habitants soient mieux protégés lors des périodes de canicule ?

Dans une deuxième étape, les idées recueillies seront triées selon leur intérêt et leur faisabilité, pour être ensuite proposées aux autorités de la Ville, mais aussi aux propriétaires et aux régies.

Car il n'y a pas que dans l'espace public, dans les rues ou les préaux d'école qu'il est important d'augmenter la couverture végétale. Les espaces privés sont aussi concernés. Autour des immeubles, dans les cours, de nombreuses surfaces de bitume ou de béton pourraient être ombragées par des plantes.

La ville de demain – c'est malheureusement une certitude – connaîtra de plus en plus de périodes de canicule. Il est donc important que le maximum d'endroits soient protégés du soleil par l'ombrage des arbres et des plantes.

UN FRIGO SOLIDAIRE AUX CHARMILLES

Un réfrigérateur en libre-service a été installé dans le quartier de l'Europe, à l'extérieur de l'Espace de quartier Le 99. Lancé par l'Association Eco-Citoyen, le projet Free-Go a pour objectif de lutter contre le gaspillage alimentaire, de soutenir les gens dans le besoin, de renforcer la solidarité sociale, de promouvoir les éco-gestes et de sensibiliser à la santé alimentaire.

AUX 99 CAFÉS

Jusqu'au 7 juillet, du lundi au jeudi de 10h à 15h, accueil et boissons sur la terrasse de l'Espace de quartier Le 99 (99 rue de Lyon). Et soirées grillades les mercredis 6 et 13 juillet.

LA MAISON DE QUARTIER DE SAINT-JEAN VOUS SOUHAITE UN AGRÉABLE ÉTÉ

En raison du centre aéré avec les enfants, elle sera fermée du lundi 27 juin au lundi 5 septembre inclus.

RENCONTRES MLC[®] DE GROUPE

Cycle vacances – été 2022, les jeudis 7 et 28 juillet, 4, 11, 18 et 25 août de 18h15 à 19h30 :
7 juillet : « Les jambes et le bassin » | 28 juillet : « Le bassin et le dos » | 4 août : « Le dos et la ceinture scapulaire » | 11 août : « La ceinture scapulaire et les bras » | 18 août : « Les bras et la nuque » | 25 août : « La nuque et la tête ». La MLC[®] est une méthode de libération psychocorporelle par le mouvement visant une meilleure connexion à soi-même, menant à davantage de détente et de bien-être, ainsi qu'à une meilleure santé globale. Les mouvements se pratiquent en lenteur et en douceur à l'aide d'ustensiles tels que balles en mousse, balles de tennis, etc., dans le respect des possibilités de chacune et de chacun. | Renseignements et inscriptions : Annik Saunier, praticienne MLC[®] diplômée : www.anniksaunier.ch – anniksaunier217@gmail.com – 079 744 67 14.

CHOEUR DE SAINT-JEAN

Chanter des chants du monde avec le Chœur de Saint-Jean, ouvert à tout habitant du quartier, ça vous dit ? Pas nécessaire de savoir lire la musique. Répétitions tous les jeudis soirs de 20h à 22h à la salle de rythmique de l'École de Saint-Jean (porte centrale de l'école). Renseignements : choeurdesaintjean@gmail.com ou au 076 566 64 45.

