

Stages d'été 2013

- samedi 27 juillet

- dimanche 4 août

de 10h à 13h et de 14h à 17h

Thème : quand mon dos est souple et solide et mes pieds sont ancrés dans la terre, ma tête est dans la lumière.

Amener :

- des vêtements souples et confortables
- un tapis de sol ou une serviette de bain
- un pique-nique léger et de l'eau

1 journée : 90.--

½ journée : 60.—

Merci de vous inscrire :

Marina Lamm

Yoga égyptien, yoga de la verticalité, hatha-yoga
Diplômée de l'Institut international de Yoga (IIY),

fondé et dirigé par Yogi Babacar Khane

022 738 01 56 ou 079 793 65 54

lamm@perso.ch

www.yogapourmoi-geneve.ch

Yoga Râ



Yoga
égyptien,
Yoga indien

« Le 99 »

99, rue de Lyon
(entrée par le square)

Bus 6, 10, 19
arrêt Guye

Parking du Centre
commercial des
Charmilles

