

Fiche N°2 : Mobilité des aînés et zone 30 de St-Jean

Thématique

Pour présenter le rapport sur la mobilité des aînés dans le quartier de St-Jean, et pour faire le bilan de la zone 30 réalisée en 2007, deux rencontres auront lieu à la Maison de Quartier en septembre 2008 : une soirée Forum le 23 septembre à 20h en présence de Rémy Pagani, et un après-midi Forum – date à confirmer - plus spécifiquement destiné aux aînés.

Descriptif

Afin de contribuer à instaurer la pratique de la tolérance et une attention bienveillante envers ceux qui sont diminués physiquement, mais également d'avoir un autre regard sur la mobilité au sein du quartier, nous proposons une activité intergénérationnelle pour qu'une rencontre puisse se produire entre les enfants d'une classe et un groupe de personnes âgées. Trop souvent, aînés et enfants, deux catégories d'usagers vulnérables, vivent dans l'ignorance l'une de l'autre, parfois même dans la peur de l'autre. Faire en sorte que ces deux groupes de personnes se rencontrent et apprennent à vivre ensemble est l'objectif de cette animation.

Activité

Accompagnés par les aînés, les enfants vont expérimenter les difficultés de mobilité ainsi que les pertes de la vision que rencontrent les personnes âgées. Un parcours, où, pas à pas, gênés par des attelles en Velcro ou des lunettes obscurcissantes, l'on s'apercevra qu'il n'est pas facile de faire rouler une chaise « roulante » ni de gambader quand on est plié en quatre.

Ingrédients

- Un groupe d'enfants
- Un groupe de personnes âgées ou/et à mobilité réduite.
- Des accompagnateurs qui sécurisent l'événement

Comment ?

Comme dans la vie « *ça nous tombe dessus... par hasard* », on ne choisit pas ce qui va nous handicaper. Les cartes handicaps sont au nombre de trois, et chaque enfant tire au sort une de ces cartes et se lance accompagné, soit par l'un de ses pairs, soit par une personne âgée, sur le parcours décidé par l'organisateur. Ensuite, les rôles sont échangés !

- **Carte « Œil - la vue »** : on expérimentera les différents handicaps de la vue au moyen des lunettes ou du bandeau
- **Carte « Jambe - la mobilité »** : la limitation de celle-ci pourra être pratiquée avec les béquilles, les bandes Velcro, les chaises roulantes, les rolators...
- **Carte « Main - le toucher »** : à travers des gestes simples, comme prendre un ticket de bus, compter de la monnaie dans le porte-monnaie, etc... avec des gants de ski ou simplement en mettant du scotch au bout des doigts qui altère le sens du toucher, on peut facilement se rendre compte des aléas subits par les personnes âgées.

Il faut définir un lieu. Il faut prévoir suffisamment d'accompagnants afin de sécuriser les traversées de routes, les montées et descentes de trottoir avec les chaises roulantes, etc. L'APE, ou des parents pourraient être associés à ce projet.

Au terme de ce périple « sportif », un goûter permettra d'échanger ces expériences de manière conviviale entre les divers acteurs. Il est aussi envisageable de partager cette celle-ci au sein de l'école – journal de l'école, conseil d'école, etc...

Contact

MQSJ : 022/418.91.50 info@mqsj.ch
Forum 1203 : 076/397.45.18 info@forum1203.ch