



CHŒUR DE SAINT-JEAN

Le Chœur de St-Jean est ouvert à tout habitant du quartier et alentours ! Pas nécessaire de savoir lire la musique. Style : chants du monde. Répétitions tous les jeudis soir de l'année scolaire de 20h à 22h à la salle de rythmique de l'Ecole de St-Jean (porte centrale de l'école). Renseignements : choeurdesaintjean@gmail.com ou au 076 566 64 45.

MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Dès le 19 septembre les vendredi matin au Clos Voltaire, de 8h à 9h15. Rue de Lyon 49a. Info : Valérie Langer 078 719 27 36.

DANSE LIBRE ET ATELIERS FELDENKRAIS

Reprise des cours dès le 8 septembre 2025. Danse : Mardi 14h – 15h30, salle Taj Chi à St –Jean. Atelier Feldenkrais : Jeudi 9h15 à 10h15 et 10h30 à 11h30 au Clos Voltaire, rue de Lyon 49. Vendredi 9h à 10h, av. des Tilleuls 21. Plus d'infos, Nicole Häring, 079 560 71 94, www.danselibregeneve.ch

YOGA RÂ

Les lundi de 18h à 19h30 ou les jeudi de 12h15 à 13h45 à l'espace 99. Le premier cours « test » est offert. Pour plus de renseignement, contactez Marina Lamm au 022 738 01 56, au 079 793 65 54, ou par courriel : lamm@perso.ch

CHANT POUR TOUTES ET TOUS

A l'Espace de quartier Le 99, rencontre autour du chant improvisé, des rythmes, en utilisant la co-improvisation et les outils du circle song. Chaque premier jeudi du mois, 19h30-21h30.

YOGA ET MÉDITATION

Cours hebdomadaires de yoga et méditation en français et anglais à l'école de Saint Jean (mercredi) et à l'Espace 99 (lundi). Informations : Mme Maria Miguel Ribeiro PhD – 079 345 55 26 – www.meditationworks.ch – info@meditationworks.ch.

L'ART DE SE PRÉSENTER EN 3 MINUTES

Vous avez besoin de vous sentir plus à l'aise pour vous présenter en allant à l'essentiel, par exemple dans le cadre d'un entretien de recrutement ou d'un entretien de réseau ? Vous avez envie de vous entraîner avec d'autres femmes et de bénéficier de l'énergie du groupe ? Alors venez participer à cet atelier pour acquérir des outils et gagner en confiance ! Délai d'inscription : mercredi 1er octobre (attention : nombre de places limitées). Renseignements et inscriptions : m.blanc-jouveaux@f-information.org ; f.thibert@f-information.org Ou par téléphone au 022 740 31 00.

MOSAÏQUE DE VOIES

L'association Embellimur Genève est à la recherche de personnes intéressées à participer à un processus créatif et collaboratif, pour la création et l'installation d'une fresque en mosaïque dans le quartier. Pour plus d'information, contactez Matias Perez Toscani 022 552 22 80 ergo.geneve@embellimur.ch.

YOGA DES BOIS

Pratique de yoga itinérant dans le bois de la Bâtie le jeudi matin. Postures debout, assises, moments de méditations, exercices de respiration. Yoga des bois : les jeudis matins de 9h00 à 10h ou 10h30 selon envie. cynthia.cochet@gmail.com — 078 818 2839

Pour recevoir chaque mois les Infos-quartier
Abonnez-vous à notre liste de diffusion sur la page d'accueil du Forum : www.forum1203.ch

Votre adresse ne sera pas communiquée à des tiers,
et il est possible en tout temps de se désinscrire...