INFOS QUARTIER

CHAMPIONNES !

L'équipe féminine de futsal de l'AS Charmilles a gagné le titre national cette saison ! L'AS Charmilles a célébré une victoire historique en remportant pour la deuxième fois le championnat Swiss Futsal Champions, un exploit qui témoigne du dévouement et du travail acharné de l'équipe et de tout le staff. Cette première place renforce le positionnement de l'AS Charmilles comme acteur majeur du futsal en Suisse et inspire les jeunes talents du club. Bravo à elles !

LE MOULIN

Exposition jusqu'au 17 mai 2025. Du lundi au vendredi de 10h à 18h.
Un hommage aussi poétique que scientifique, rendu à la source de toute la mécanique : le moulin. Cette exposition est pensée comme un épicentre pour présenter des moulins hydrauliques éparpillés aux quatre points cardinaux du Grand Genève.
Programme lié à l'exposition :
MERCREDI 2 AVRIL, 15H-16h30. Visite commentée aux Berges de Vessy.
Offert.
JEUDI 17 AVRIL, 14H-15H40. Visite commentée le long des berges du Rhône par Aude THIERRIN de Genève Escapade. Tarif : 20.- CHF. Sur inscription. Départ à l'écomusée API.
SAMEDI 26 AVRIL, 14H. Visite commentée du Moulin David de Divonne par Divonnelectro. Rendez-vous sur place (France). Offert.

CHANT POUR TOUTES ET TOUS

A l'Espace de quartier Le 99, rencontre autour du chant improvisé, des rythmes, en utilisant la co-improvisation et les outils du circle song. entrée libre, donation bienvenue. Ouvert à tous les niveaux et tous les âges dès 15 ans. Ambiance conviviale. Pensez à vos chaussettes/chaussons et boissons. Espace de quartier Le 99 au 2e étage, salle Aquarium. Jeudi 3 et 17 avril de 19h30 à 21h30. Info et animation : cynthia.cochet@gmail.com — 078 818 2839.

ATELIER DE BOXE THAÏLANDAISE

Une activité du programme Mon avenir proposé par l'association Europe-Charmilles. Tous les mardis et jeudis de 17h à 18h. Martial Art Academy, rue Jean-Charles Amat, 12. Informations, conditions et inscriptions, association-charmilles1203@hotmail.com 077 814 82 42 ou 078 913 28 01.

POSE TA VOIX !

Sous la forme d'une session de 6 cours, venez découvrir en quoi consiste le travail de la voix parlée et chantée, à travers des exercices de relaxation, la réappropriation du souffle abdominal, une sensibilisation au lien entre posture et voix et des exercices de respiration en lien avec l'acte vocal. Les mardis 6 13 et mai de 19h à 20h15 Au Clos Voltaire, Rue de Lyon 49-49A, 1201 Genève. Tarifs :120.- pour la session (100.- AVS, étudiant). Sur inscription : Madeleine Frantzen madfrantzen@bluewin.ch +41 76 348 61 43 www.madeleinefrantzen.ch

YOGA RÂ

Yoga égyptien, Yoga indien. Respirer, détendre, assouplir, fortifier, muscler. Accueillir les émotions. Évacuer lassitude et fatigue, et bien d'autres vertus encore. Peut être pratiqué sans difficulté par tous, à tout âge. Ne requiert aucune souplesse particulière. Les lundi de 18h à 19h30 ou les jeudi de 12h15 à 13h45 à l'espace 99. Le premier cours « test » est offert. Pour plus de renseignement, contactez Marina Lamm au 022 738 01 56, au 079 793 65 54, ou par courriel : lamm@perso.ch