

CAPPUCCINI A LA MAISON DE QUARTIER

Les dimanches 9, 16, 23 et 30 mars, laissez-vous guider par la bonne odeur de la tresse fraîche et des fruits pressés, jusqu'à la Maison de Quartier où un groupe de bénévoles vous accueillera pour que vous puissiez, en plus d'un brunch, profiter en famille ou entre amis d'un concert aux couleurs locales. Aux Cappuccini, l'entrée est libre, et les portes ouvrent à 10h. Brunch à volonté de 10h à 13h30 (9 frs par personne). Pas de réservation. Programme détaillé sur www.mqsj.ch

AUTODEFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

Prochains cours d'autodéfense Fem Do Chi destinées aux femmes et aux adolescentes, proposés par l'association Viol-Secours : pour femmes (dès 16 ans), stage de révision (pré-requis : cours n°1) samedi 15 mars; pour adolescentes (12-15 ans), stage de sensibilisation n°1, samedis 5 et 12 avril | Les cours et les stages Fem Do Chi ont la spécificité de transmettre l'apprentissage de techniques physiques d'autodéfense simples et adaptées à la morphologie féminine, tout en proposant une réflexion approfondie sur les questions liées à la violence | Plus d'informations et inscriptions au 022 344 42 42 ou contact@femdochi.ch

MAISON DE QUARTIER MOBILE / CONCORDE

A l'Arcade du 4 ch. des Sports, accueil libre (pour les enfants), tous les mercredis de 14h à 18h. Goûter et animations (bricolages, peinture, jeux de société, ping-pong,...). Attention !!! Les mercredis 5-12-26 mars et 2 avril « Atelier céramique ». Mercredi 19 mars « Construction du bonhomme hiver » (parc de la Concorde) | Soirées jeunes (pour les adolescents), tous les vendredis de 18h à 22h. Repas participatif (3 frs à 5 frs) et diverses animations | Vendredi 28 mars « Séances de cinéma » à la salle commune des Zabouches (14 ch. des Ouches) | Pour toute information : Isabelle : 079 375 55 18 - Isabelle.baumann@fase.ch ; Sofie : 079 870 53 24 - Sofie.lauer@fase.ch

LUDOTHÈQUE DE SAINT-JEAN

Heures d'ouverture : mardi 9h-11h30 (petits enfants non scolarisés) et 16h-18h30 (tout public), mercredi 14h30-17h30 (tout public), jeudi 16h-18h30 (tout public), vendredi 9h-11h30 (petits enfants non scolarisés), samedi 10h-12h (enfants accompagnés d'un adulte) | Nous vous proposons des espaces gratuits et de qualité pour petits et grands. Un lieu convivial où il est agréable de se rencontrer, parler, jouer ou tout simplement décompresser. Sous le préau couvert une grande malle de jeux d'extérieur – roulants, trottinettes, petites voitures... – ravira tous les enfants. Nous vous attendons nombreux pour partager des moments ludiques récréatifs ou stratégiques | Ludothèque de Saint-Jean, 12 rue de Saint-Jean (dans l'aile gauche de l'école de Saint-Jean) : 022 344 07 00 – ludo-stjean@bluewin.ch – www.ludo-stjean.ch

COURS DE PILATES

Au 99-Espace de quartier (99 rue de Lyon), les mercredis à 20h, par une instructrice diplômée et expérimentée. Vous gagnerez en force et souplesse en peu de temps et votre posture s'améliorera sensiblement avec un peu de volonté et un rythme hebdomadaire. Renseignements au 078 631 93 17.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Les 19 et 20 septembre 2014, c'est la fête dans le quartier Concorde/Ouches. L'AHQC est à la recherche de groupes de musique qui ont envie de se produire sur scène et de bénévoles qui ont envie de nous donner des coups de main pour le montage/dé-montage de la fête. Contactez-nous : production@ahqc.ch.

Pour recevoir chaque mois les Infos Quartier par courriel, inscrivez-vous en envoyant un message à info@forum1203.ch

