

ATELIERS CRÉATIFS POUR ENFANTS

Le mardi après l'école, le mercredi matin, les mardis, mercredis et jeudis à midi avec pique-nique. Et aussi jardinage les samedis, anniversaires, etc. Association les Coloriés, 5 rue de la Poterie) – info@lescolories.ch – 077 425 86 63 – www.lescolories.ch

DANSE ET... DANSEZ !

Des cours de danse pour enfants et adultes... à essayer ! Cours-atelier enfants mardi à l'Espace 99 (4 et 5 ans), jeudi à l'école primaire de Cayla (dès 6 ans). Cours adultes lundi à l'Espace de quartier Le 99 et jeudi à l'école primaire de Cayla. Informations : danse.et.dansez@gmail.com – www.danseetdansez.com

YOGA RÂ

Yoga égyptien - Yoga indien : s'adresse tant aux débutants qu'aux habitués. Peut être pratiqué sans difficulté par tous, à tout âge. A l'Espace de quartier Le 99 (99 rue de Lyon), lundi de 18h à 19h30 ou jeudi de 12h15 à 13h45. Renseignements : 022 738 01 56 ou 079 793 65 54 – lamm@perso.ch – www.yogapour-moi-geneve.ch

COURS DE PILATES

Renforcement musculaire, travail au sol, assouplissement progressif selon une méthode unique, hommes, femmes, tous niveaux. Lundi 12h30, mardi 12h30 ou jeudi 18h15, Centre de Thérapies Naturelles de Saint-Jean, 15 av. des Tilleuls. Renseignements : www.therapiesnaturelles.ch – 079 225 68 19.

COURS DE CÉRAMIQUE, STAGES DE PORCELAINE

Au 3 av. des Tilleuls, stages de porcelaine, cours de céramique, cours de poterie enfants, stages pendant les vacances pour les enfants. Infos et inscriptions : Annick Berclaz, céramiste : annickberclaz@sunrise.ch – www.annickberclaz.ch – 076 584 19 76.

« LE GESTE CRÉATEUR » : ATELIER DE PEINTURE

Atelier d'éducation créatrice (dispositif Arno Stern). Au 21 av. des Tilleuls, les lundis (19h à 20h30), mardis (14h à 15h30), mercredis (10h30 à 12h, après-midi horaire à déterminer), et un samedi par mois (10h à 12h). Renseignements : Maura Merlini Rogg – 078 697 56 81 – mauramerlini@bluewin.ch – www.legestecreateur.net

CHANT ET POSE DE VOIX

Cours individuels ou collectifs sur la couverture des voies CFF. Renseignements : Madeleine Frantzen – madfrantzen@bluewin.ch – 076 348 61 43 – 022 736 34 88 – www.madeleinefrantzen.ch

DANSE LIBRE - GYM DOUCE FELDENKRAIS

Cours pour adultes et cours pour enfants, à Saint-Jean et aux Délices (ainsi qu'à Lio-tard, à Budé et aux Crêts). Horaires et renseignements : Nicole Häring – nicole.dring@bluewin.ch – 079 560 71 94 – www.danselibregeneve.ch

YOGA ET MÉDITATION À L'ÉCOLE DE SAINT-JEAN

Yoga et méditation pour adultes lundi (20h15-21h45) et mardi (18h15-19h45). Yoga pour enfants mercredi (16h30-17h30). Yoga en famille dimanche (15h30-16h30) 1x par mois: Plus d'information : www.meditationWORKS.ch ou au 079 345 55 36.

COURS DE PILATES

A l'Espace de quartier Le 99 à Europe – Charmilles (les mardis à 12h15 et à 19h30) et maintenant, aussi à l'Espace de quartier Soubeyran dans le quartier de Vieusseux (vendredis à 9h). Contact : Olga, 078 631 93 17 ou olga@genevapilates.ch

