

DANSE ET ... DANSEZ ! COURS/ATELIER ENFANTS

Un espace de découverte pour expérimenter la danse avec un outil précieux : le corps. Cours « Découvrir » (4 à 5 ans), mardi de 16h40 à 17h30, à l'Espace de quartier le 99 (99 rue de Lyon) | Cours « Développer » (6 à 8 ans) jeudi de 16h40 à 17h40 et cours « De(a)nsifier » (9 ans et +), jeudi de 17h45 à 18h45, à l'école primaire de Cayla | Renseignements : Catherine Egger – danse.et.dansez@gmail.com – 079 426 68 36 – www.danseetdansez.com

LE TEMPS D'ÉCRIRE... ATELIERS D'ÉCRITURE

Les 2^e et 4^e samedis du mois de 10h à 12h à la Maison de quartier de St-Jean. Avec Blurette Staeger et Léda Laedermann, auteures. Gratuit, informations : 079 702 61 46.

LES COLORIÉS

Ateliers du mardi après l'école pour les enfants de 4 à 12 ans. Ateliers du mercredi en matinée pour les enfants de 4 à 8 ans. Association les Coloriés, 5 rue de la Poterie – info@lescolories.ch – 077 425 86 63 – www.lescolories.ch

TAIJI / QI GONG

Tous les mardis à l'Espace de quartier Saint-Jean (31 quai du Seujet) : 18h30 à 19h30, Qi gong; 19h45 à 20h45, Taiji | Tous les mercredis, Taiji, salle des Asters (100 rue de la Serrette), 8h30 à 9h45 | Tous les jeudis, au 99-Espace de quartier (99 rue de Lyon): 9h à 10h, Qi gong; 10h15 à 11h45, Taiji. Contact : Verónica Maillefer – 078 914 53 52 – taiji.geneve@gmail.com

YOGA À ST-JEAN

Cours de Yoga doux pour tous les niveaux, et notamment les débutants, les dimanches de 18h à 19h30 | Cours de Yoga dynamique pour tous les niveaux, les vendredis de 19h30 à 21h | Lieu : Studio Taiji Quan; 15 av. des Tilleuls, Bât. F. Contact : 076 608 64 62 ou info@gotoyoga.ch

MASSAGES AYURVÉDIQUES

Les samedis sur rendez-vous, à l'institut le Galet jaune, 13 rue Charles-Giron. Contact : jennifer.decausaz@bluewin.ch – 079 746 60 92.

PROJET H107, CRÉATION EN DANSE CONTEMPORAINE

Les Jeudis du Projet H107 : dès le 28 septembre, ouverture de studio à 19h. Entrée libre. Venez découvrir le travail des artistes en résidence tout au long de l'année. Informations : projet.h107@gmail.com ou facebook Projet H107 | Groupe Jeunes Danseurs du Projet H107 : ateliers de création hebdomadaires encadrés par Aïcha El Fishawy et Marion Baeriswyl les mercredis de 14h à 15h15 (7-11 ans) et de 16h à 19h (12-18 ans). Inscriptions en cours : projet.h107@gmail.com – Bâtiment H107, 21 av. des Tilleuls – www.manon-hotte.ch

CRÉER POUR SE CONNAÎTRE

Atelier pour seniors et enfants dès 5 ans : temps de jeu, espace de création avec différentes techniques, collation. Le mercredi de 14h à 16h, au 7 av. des Tilleuls, atelier 105. 5 frs par personne et par séance. Informations et inscriptions : Ewa Zlotnicka, artiste et art-thérapeute – 076 223 98 95 – ewazet@bluewin.ch

Pour recevoir chaque mois les Infos Quartier par courriel, inscrivez-vous en envoyant un message à info@forum1203.ch

