

PRÉPARATION AU WALKING DE L'ESCALADE

Pendant le mois de novembre, venez vous entraîner, les jeudis de 10h à 11h30 et/ou les vendredis de 13h à 15h. Rendez-vous à l'Espace de quartier Le 99 (99 rue de Lyon). Gratuit, sans inscription. Organisation : Rinia Contact – www.riniacontact.com

RUE DES CHARMILLES : PÉTITION POUR LE 30 KM/H

Avec le soutien du Forum 1203 et de l'Association Transports et Environnement, des habitantes ont lancé une pétition pour limiter la vitesse et le bruit routier dans cette rue parcourue par un important trafic de transit. La pétition peut-être signée par toute personne – quelles que soient sa nationalité et son âge – de deux manières : 1) en ligne avec le lien suivant : <https://act.campax.org/p/charmilles> ; 2) sur une feuille de signatures, à télécharger sur www.forum1203.ch, où l'on trouve également une présentation détaillée de la pétition.

CONCOURS LA CHAISE

Fabriquez une chaise selon les plans d'Enzo Mari, designer italien, dans les matériaux que vous voulez, en particulier avec des matériaux de récupération. Instructions de montage « Autoprogettazione » voir sur www.patrimoineindustriel.ch. Il vous suffit ensuite de déposer votre chaise au plus tard le mardi 21 décembre, à l'écomusée Voltaire de l'API (Association pour le Patrimoine Industriel), 25 rue du Vuache. Pour tous renseignements : 022 340 44 10. La MACO (manufacture collaborative) est à votre disposition du 15 novembre au 15 décembre, avec des conditions avantageuses, pour réaliser votre chaise et lui apporter les variantes que vous voulez. MACO (manufacture collaborative), 87 chemin des Sports 87, 022 727 60 00 (dès 10h), tarifs sur lamaco.ch

COURS DE POSE DE VOIX

Du 8 novembre au 5 décembre, une série de 5 cours les lundis de 16h à 17h au Clos-Voltaire (49 rue de Lyon). Ces cours s'adressent à toute personne souhaitant développer sa voix parlée et acquérir des outils pour la ménager et l'embellir. Renseignements : Madeleine Frantzen, www.madeleinefrantzen.ch – 076 348 61 43.

MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES

La MLC[®] est une méthode de libération psychocorporelle par le mouvement visant une meilleure connexion à soi-même et menant à davantage de bien-être, ainsi qu'à une meilleure santé globale. Cycle n° 1 : « Mouvements d'éveil corporel, vers une meilleure conscience de soi », les 11, 18 et 25 novembre, 2, 9, 16 et 23 décembre, ainsi que 13, 20 et 27 janvier. Renseignements : Annik Saunier, praticienne MLC[®] diplômée – anniksaunier217@gmail.com – 079 744 67 14 – <http://anniksaunier.ch>

ACTIVITÉS DE RINIA CONTACT

Accueil ados entre 11 et 15 ans ; atelier couture/cuisine ; boutique de seconde main pour tout le monde ; atelier de cuisine du monde entier ; écriture rap, technique de scène, freestyle pour les 15-25 ans ; atelier d'expression en français tous niveaux ; etc. Lieu : Espace quartier Le 99, (rue de Lyon 99) – www.riniacontact.com – as.riniacontact@fase.ch – 076 205 01 33.

Pour recevoir chaque mois les Infos-quartier

Abonnez-vous à notre liste de diffusion sur la page d'accueil du Forum : www.forum1203.ch
Votre adresse ne sera pas communiquée à des tiers, et il est possible en tout temps de se désinscrire...

