

YogaAdo & AcroYoga

Les bases de l'acroyoga viendront enrichir les séances de yoga ado.

Mardi : 16h30 à 17h30 - reprise dès le 3 septembre

Age : 11 à 16 ans

Prix : 25CHF la séance - inscription par trimestre

Lieu : 21 Av. des Tilleuls - Atelier Être en mouvement - Quartier de Saint-Jean

Qu'allons-nous entrainer

Tonus musculaire, assouplissement, équilibre, concentration, écoute, détente, respiration

A quoi ça peut me servir

M'amuser, réduire mon stress, à trouver le calme, la confiance, à garder ma forme physique, à faire des connaissances

Catherine Ding Licchelli & Simone Fürer



Renseignements et inscriptions :

Catherine Ding Licchelli / 076 615 72 80 / catherine@corpssacoEUR.ch