

## OCCUPATION POSITIVE DU PRÉAU DE L'ÉCOLE DES OUCHES

**Jeudi 5 juin de 16h à 18h**

Goûter offert, Construction "maison à Hérisson", Kamishibai en musique.  
Ecole des Ouches, Chem. des Ouches 19.

## LA CANTINE

**Les 4, 12 et 25 juin dès 18h30.**

C'est où ?

À l'ancienne Poste des Charmilles, rue des Charmilles 23, 1203 Genève

C'est quoi ?

C'est un repas convivial et prix libre pour tout le monde. Le prix libre c'est quand chacun.x.e paye ce qu'il veut et peut. Une personne fait à manger et propose le menu qu'elle souhaite. En plus du repas, il y a une animation (DJ set, live, jeux, etc.).

Prix conseillé : 10 CHF

Pas de réservations, dans la limite des assiettes disponibles

La Cantine est accessible pour les personnes à mobilité réduite, vous pouvez nous écrire pour avoir les informations précises.

## PLUS PETIT JARDIN BOTANIQUE DE SUISSE

**Vendredi 6, 13 et 20 Juin, 18h00**

Aux jardinières et jardiniers bénévoles et à toute personne intéressée sur le « plus petit Jardin botanique de Suisse ». Entretien collectif du jardin. Les jours et l'horaire sont sujets à des modifications selon la météo (annulé en cas de pluie). Espace Edmond Boissier | Rue de Saint-Jean 39 | CH-1203 Genève

## YOGA ET MÉDITATION

Cours hebdomadaires de yoga et méditation en français à l'école de Saint Jean le mercredi à 18h30 et en anglais à l'Espace 99 à 18h30 également. Informations : Mme Maria Miguel Ribeiro PhD – 079 345 55 26 – [www.meditationworks.ch](http://www.meditationworks.ch) – [info@meditationworks.ch](mailto:info@meditationworks.ch)

## STAGES D'ÉTÉ DE CÉRAMIQUE

L'atelier de céramique Annick Berclaz propose des stages d'initiation à la céramique pour adultes et adolescents dès 14 ans, ou parents et enfants (dès 14 ans). Tournage, modelage, coulage, toutes autres techniques et décorations aux engobes et émaux.  
PRIX : ADOLESCENTS CHF 400.- 5 demi-journées, 15 heures / 750.- 5 jours, 30h00  
ADULTES CHF 450.- 5 demi-journées, 15 heures / 850.- 5 jours, 30h00 CHF 15.- par kg d'objets cuits. Acompte de CHF 50.-, nécessaire à une inscription définitive  
3 avenue de Tilleuls, 1203 Genève, [annickberclaz@gmail.com](mailto:annickberclaz@gmail.com), 076 584 19 76, [www.annickberclaz.ch](http://www.annickberclaz.ch)

## YOGA RÂ

Yoga égyptien, Yoga indien. Respirer, détendre, assouplir, fortifier, muscler. Accueillir les émotions. Évacuer lassitude et fatigue, et bien d'autres vertus encore.

Les lundi de 18h à 19h30 ou les jeudi de 12h15 à 13h45 à l'espace 99

Pour recevoir chaque mois les Infos-quartier  
**Abonnez-vous à notre liste de diffusion sur la page d'accueil du Forum : [www.forum1203.ch](http://www.forum1203.ch)**

Votre adresse ne sera pas communiquée à des tiers,  
et il est possible en tout temps de se désinscrire...

