

ATELIERS DE CUISINE



En collaboration avec l'association **Coeur d'Artichaut**, le Centre de loisirs des Franchises propose des **ateliers de cuisine à l'intention des adultes du quartier**.

Le but de ces ateliers sera :

- préparer des recettes simples et originales, à prix modestes,
- faire découvrir aux participants les bonnes adresses de producteurs locaux,
- approfondir nos connaissances des produits.

Les ateliers sont proposés par thématiques de saison. Pour chaque atelier, un support de cours, une fiche sur les apports nutritifs des produits utilisés, les recettes réalisées seront fournies.

La pratique de la cuisine en commun permettra de développer et de favoriser la créativité et la convivialité entre les personnes du quartier.

Les ateliers auront lieu **les mercredis de 18h30 à 22h** et se dérouleront de la façon suivante :

- Accueil, présentation des recettes et produits
- Préparation du repas
- Repas convivial, échange
- Discussion, retour sur le déroulement de l'atelier
-

Mercredi 28 septembre 2016 :

Ubah est sa cuisine somalienne

Mercredi 23 novembre 2016 :

Menu chasse

Civet

Spaetzli, chou de Bruxelles, marron, poire au sirop

Dessert « Autour de la pomme »

Mercredi 14 décembre 2016 :

Délicatesse de Noël

Prix : CHF 30.- par atelier

Informations et Inscriptions :

Centre de loisirs des Franchises - Route des Franchises 54
1203 Genève

Tél. 022.340.42.40

Mail : cl.franchises@fase.ch

