

« LES OBJETS RACONTENT... »

Des étudiantes de la HEAD (la Haute Ecole d'Art et de Design, récemment installée dans le quartier), lancent un projet original pour faire connaissance : échanger des objets et les histoires qui les accompagnent. Alors, si vous avez un petit canard en plastique, un vieux presseur électrique ou d'autres objets inutilisés, sortez-les du placard ! Chaque objet a en lui une histoire qui mérite d'être racontée. Nous aimerions la recueillir et la partager lors d'un troc de quartier. D'autres objets côtoieront le vôtre. Ce sera l'occasion de se rencontrer, d'échanger et de partager des histoires. Pour donner un objet ou en savoir plus : contactez les.objets.racontent@gmail.com

ACTIVITÉS JEUNES À LA MAISON DE QUARTIER

Les jeudis de 20h à 22h, à la salle de gym de l'école de Saint-Jean, pour les 16-25 ans : initiation à la pratique de sports tels que le workout, la musculation, l'acrobatie et la gym. Activité gratuite et sans inscription (accueil libre). Les mercredis de 18h à 20h à la MQSJ : permanences pour les jeunes adultes : discussion, orientation, conseil et accompagnement, aide à la rédaction de CV.

SAMEDIS DE MARCHE NORDIQUE

Marche nordique gratuite pour tous, départ à 10h de la cour du 99 rue de Lyon, durée 1h-1h30. Equipement : bâtons nordiques et bonnes chaussures. En cas de mauvais temps et pour tout renseignement tél. 078 631 93 17 ou olga@genevapilates.ch

CHŒUR DE SAINT-JEAN

Ouvert à tout habitant du quartier ! Pas nécessaire de savoir lire la musique. Style : chants de tout pays. Répétitions tous les jeudis soirs de 20h à 22h à la salle de rythmique de l'Ecole de St-Jean (porte centrale de l'école). Renseignements : choeurdesaintjean@gmail.com ou 076 566 64 45.

YOGA RÂ

Yoga égyptien - Yoga indien : s'adresse tant aux débutants qu'aux habitués. Peut être pratiqué sans difficulté par tous, à tout âge. Ne requiert aucune souplesse particulière. Lundi de 18h à 19h30 ou jeudi de 12h15 à 13h45. Renseignements : 022 738 01 56 ou 079 793 65 54 – lamm@perso.ch – www.yogapourmoi-geneve.ch

MÉTHODE FELDENKRAIS

Prise de conscience par le mouvement : dès le 8 janvier le lundi à 10h et le mercredi à 18h30. Contact : Françoise Brasseur, praticienne certifiée, 079 831 67 65 ou francoise.brasseur@feldenkrais.ch | Retrouvez la fluidité dans le mouvement : le jeudi à 9h15. Contact : Catherine Rosselet, praticienne certifiée, 077 422 47 73 ou catherine.rosselet@wanadoo.fr | Améliorez sa vision : 4 jeudis à 10h45 dès le 11 janvier. Contact : 077 422 47 73 ou catherine.rosselet@wanadoo.fr | Atelier 105, 15 av. des Tilleuls, 1^{er} étage.

LE THÉÂTRE DE GASPARD

« Voyage au bout du monde », spectacle de marionnettes pour enfants amis rêveurs dès 4 ans, les mercredis à 16h et les dimanches à 11 et 16h, au 21 av. des Tilleuls à Saint-Jean. Entrée 5 et 10 frs, les portes ouvrent 15' avant le spectacle.

HABITANTS ET MIGRANTS : CULTIVER EN DUO

L'EPER recherche des amatrices et des amateurs de légumes et de rencontres pour cultiver un potager en tandem afin de créer des passerelles entre des personnes d'ici et d'ailleurs. Chaque tandem s'organise librement, la condition étant de se rencontrer régulièrement pour cultiver ensemble, et de participer à une rencontre mensuelle, organisée par l'EPER pour favoriser la cohésion au sein du jardin. Informations et inscriptions : www.eper.ch/nouveauxjardins – nouveauxjardins@eper.ch – 021 613 40 70.

